



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 30.04.2025 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,94	12,96	71,08	425,69
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,29	13,70	82,82	472,79
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,94	12,96	71,08	425,69

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДПП0019	Плов из говядины	120,00	11,82	11,81	31,14	244,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	15,95	17,05	75,36	597,13
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,29	13,70	82,82	472,79

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	210,00	1,48	4,35	7,45	189,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	17,72	18,34	82,79	648,45
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,94	12,96	71,08	425,69

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДПП0019	Плов из говядины	120,00	11,82	11,81	31,14	244,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	15,95	17,05	75,36	597,13
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,29	13,70	82,82	472,79

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	210,00	1,48	4,35	7,45	189,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	17,72	18,34	82,79	648,45
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,29	13,70	82,82	472,79
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар _____