



Шайхасгарин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 14.03.2025 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,01	18,33	77,03	476,47
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,76	12,10	75,71	473,27
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДПЗЗ400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,01	18,33	77,03	476,47

Обед						
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	220,00	1,55	3,29	9,01	71,50
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,12	13,26	78,10	499,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				

СВО (1-4)

1 Завтрак						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	18,41	18,10	77,87	485,33

Обед						
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	6,14	3,38	1,39	60,60
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	14,76	12,10	75,71	473,27
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,01	18,33	77,03	476,47

Обед						
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	220,00	1,55	3,29	9,01	71,50
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	70,00	7,17	3,95	1,62	70,70
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	16,12	13,26	78,10	499,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак						
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	18,01	18,33	77,03	476,47
Стоимость питания за день по категории		78,02				