



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 03.04.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь весенний						
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		81,54	30,26	31,00	109,95	783,34
Обед						
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,90	65,37
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	16,04	17,68	275,00
ДП00160	Напиток лимонный	200,00	0,10	0,02	18,90	73,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		110,46	16,75	21,53	59,99	511,03
Стоимость питания за день по категории		192,00				

Шеф-повар _____